

## Parte 4

Mi sangrado es Sagrado

- Honrar nuestra menstruación como bien sagrado
- Ritual de ofrenda a la Madre Tierra

IMPARTE EL CURSO ONLINE



**Sacerdotisa Raquel Llorca**

*Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis*

***Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.***

**1.- Mi Sangrado es Sagrado.** Ancestralmente, la mujer menstruante se consideraba una mujer sagrada. Estar en tiempo de luna significaba que la mujer estaba en conexión con su cuerpo y realizaba una oferta a la madre tierra o Pachamama para gestar la armonía con el entorno, promoviendo la paz así en su comunidad o en su tribu.

**2.- Honrar nuestra menstruación como bien Sagrado.** Muchas mujeres de este planeta desde hace siglos y milenios, honran su menstruación vertiéndola a la madre tierra y nosotras ahora, cogemos la compresa con nuestro sangrado y la tiramos a la basura. Es el mayor error, el simple acto simbólico de tirar mi sangre menstrual a la basura es renunciar al sagrado femenino.

¿Cómo repercute física, emocional, mental y espiritualmente en la mujer desechar un bien tanpreciado como es su sangrado?

**3.- Ritual de Ofrenda a la Madre Tierra.** Más de 6000 mujeres voluntarias que se presentaron a una investigación que realicé hace 30 años y que estuvieron recogiendo su sangre menstrual y no la desechaban tirándola a la basura. Recogían su sangrado y la vertían a la tierra, realizando así, el ritual ancestral de la ofrenda de sangrado. Se pudo a comprobar la regulación de sus ciclos menstruales, el dolor de menstruación disminuía por completo, no tuvieron nunca un quiste en los ovarios, pólipos, un cáncer, ni un mal parto, ni sus partos fueron ni siquiera inducidos con oxitocina, ni practicada episiotomía. Aprendamos ritualidad sagrada femenina efectuando nuestra oferta menstrual a la Madre Tierra.

*La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.*

**DURACIÓN:** 4 horas **Total 300€**

*Se imparte un fin de semana. (2 horas sábado y 2 domingo)*

**Se imparte en** la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>

---